

Curso gratuito

CERO ACCIDENTES NA HOSTALARÍA: HÁBITOS SEGUROS NO TRABALLO

Prazas limitadas: inscrición na web www.apehl.org ou a través do teléfono 982226912

2 Edicións:

Lugo: do 16 de xuño ao 21 de xullo

Monforte de Lemos: do 6 ao 29 de outubro

Metodoloxía:

Modalidade: teleformación.

Flexibilidade horaria: campus virtual
disponible 24h/día, 7 días/semana.

Obxectivos:

Mellorar a seguridade na hostalaría co obxectivo “**Cero Accidentes**” mediante a identificación de riscos en cociña, sala e barra e a adopción de hábitos de traballo seguros, ergonomía básica e medidas preventivas no día a día. Tamén busca reducir a sinistralidade e mellorar o benestar laboral a través dunha organización do traballo máis segura e eficiente en contornas hostaleiras reais.

Destinatarios:

Traballadoras e os traballadores do sector de hostalería e turismo na provincia de Lugo, tanto ocupados, como en ERTE ou desempregados ao inicio do curso, así como aos futuros traballadores do sector que están en formación.

PROGRAMA COMPLETO

1

Fundamentos da Prevención de Riscos e benestar laboral na hostalaría

Introdución aos conceptos básicos de prevención de riscos laborais e á identificación de riscos en cociña, sala e barra no sector hostaleiro.

2

Organización do establecemento e prevención de accidentes

Análise da organización segura dos espazos de traballo e das medidas básicas para previr caídas, golpes e outros accidentes habituais.

3

Uso seguro de utensilios, maquinaria e produtos químicos

Coñecemento dos riscos asociados ao manexo de utensilios, maquinaria e produtos de limpeza, promovendo un uso seguro no día a día.

4

Ergonomía e prevención de lesións musculoesqueléticas

Aplicación de principios de ergonomía para previr lesións derivadas de posturas, cargas e movementos repetitivos no traballo hostaleiro.

5

Perspectiva de xénero e prevención de riscos

Integración da perspectiva de xénero na prevención de riscos laborais e abordaxe do acoso e das desigualdades no ámbito laboral.

6

Aplicación práctica en entornos virtuais

Resolución de casos reais e análise de situacións do propio contorno laboral para mellorar a prevención e o benestar no traballo.

7

Sustentabilidade e responsabilidade social na hostalaría

Promoción de prácticas sustentables e responsables que melloran o benestar laboral e reducen o impacto ambiental na hostalaría.

8

Actuación ante accidentes e emerxencias no sector hostaleiro

Coñecemento das pautas básicas de actuación ante accidentes e situacións de emerxencia no ámbito hostaleiro.